

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель
Правления ВРО ООО
«Союз пенсионеров России»


С.С. Полуэктов

«19» января 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Министра
физической культуры и спорта
Владимирской области


Н.А. Федорова

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля ВФСК ГТО среди пенсионеров
«Все плюсы зрелого возраста»

1. Общие положения

Областной фестиваль ВФСК ГТО среди пенсионеров «Все плюсы зрелого возраста» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Владимирской области на 2024 год, в рамках 1-го этапа Спартакиады пенсионеров Владимирской области 2024 г.

Задачами проведения Фестиваля являются:

- привлечение населения старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья граждан;
- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения.

2. Место и сроки проведения Фестиваля

Фестиваль проводится в 2 этапа:

1 этап – муниципальный (январь-февраль);

2 этап – региональный: 1 марта 2024 г., с 10.00 до 15.00 на базе Владимирского государственного университета им. А.Г. и Н.Г. Столетовых (далее – ВлГУ), расположенного по адресу: г. Владимир, ул. Горького, д.87 (1 спортивный корпус ВлГУ).

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство физической культуры и спорта Владимирской области.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на государственное автономное учреждение Владимирской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ГАУ ВО «ЦСП»), Владимирское региональное отделение ООО «Союз пенсионеров России» и на главную судейскую коллегию (далее – ГСК) .

Главный судья соревнований – Чернов Сергей Вячеславович, главный секретарь - Субботина Ольга Александровна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускается население Владимирской области: женщины – XV-XVIII возрастной ступени (55-59, 60-64, 65-69, 70 и старше лет) мужчины – XVI-XVIII возрастной ступени (60-64, 65-69, 70 и старше лет), имеющие медицинский допуск и зарегистрированные на сайте **gto.ru** (получившие на сайте уникальный идентификационный номер – УИН). Возраст участников соревнований определяется по количеству полных лет на 01.03.2024. Также команде необходимо иметь единую спортивную форму.

Состав команды – 7 чел. +1 представитель.

Количество команд - не ограничено, допускаются неполные команды.

5. Программа физкультурного мероприятия

10.00 – Приезд участников и регистрация

10.30 – Заседание мандатной комиссии

10.45 – Заседание судейской коллегии

11.00 – Начало спортивной программы

Время проведения	Виды программы
11.00 – 14.30	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (см)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за мин.)
	Плавание, 25 м.
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) / Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула

15.00 - Награждение

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

6. Условия подведения итогов

Соревнования являются лично-командными.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Победители и призёры в личном первенстве в каждой возрастной группе, отдельно среди женщин и мужчин, определяются по наибольшей сумме очков,

набранных во всех видах программы Фестиваля.

В случае равенства суммы очков у двух или более участников преимущество получает участник старшей возрастной ступени.

Победители и призёры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды (независимо от пола и возраста).

В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранным одним из участников команды.

7. Награждение

Победители и призёры Фестиваля в личном зачете среди женщин и мужчин награждаются медалями, дипломами и памятным подарками.

Команды-победители и призёры в командном зачете награждаются кубками и дипломами, а участники – медалями.

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция.

8. Условия финансирования

Министерство физической культуры и спорта Владимирской области и ГАУ ВО «ЦСП» несут расходы по оплате работы судейской бригады, приобретению сувенирной продукции, канцелярских товаров и награждению победителей и призёров соревнований, а ВРО ООО «Союз пенсионеров России» - расходы по приобретению памятных подарков.

Расходы по командированию команд на Фестиваль (проезд, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, страхование участников

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на ГАУ ВО «ЦСП» и собственников объекта спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей Фестиваль проводится в соответствии с:

- правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353;

- рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (01.04.1993 № 44);

- правилами проведения соревнований по соответствующим видам спорта.

Проведение мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и

утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020, с учетом дополнений и изменений в Регламент.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

10. Подача заявок на участие

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку (Приложение № 1) в ГАУ ВО «ЦСП» и в ВРО ООО «Союз пенсионеров России» до 22.02.2024 (адреса электронной почты: 33sport@list.ru, ss-pol@narod.ru) с пометкой «Фестиваль ГТО - Спартакиада пенсионеров».

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- именную заявку, заверенную руководителем органа муниципального образования в сфере физической культуры и спорта и председателем местного отделения «Союз пенсионеров России»;
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- УИН в АИС ГТО;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- медицинская справка на каждого участника.

**Данное положение является официальным приглашением на
Фестиваль.**

ЗАЯВКА
на участие в областном фестивале ВФСК ГТО среди пенсионеров
«Все плюсы зрелого возраста»

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя	Степень ГТО	Дата рождения (д.м.г.)	УИН (регистрация на сайте gto.ru)	Виза врача
1					допущен (подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)
2					
3					
4					
5					
6					
7					

Допущено к Фестивалю _____ человек.
(подписью)

Врач _____ / _____
(подпись) ФИО

«__» _____ 2024 г. М.П. медицинского учреждения

Руководитель органа муниципального образования в сфере физической культуры и спорта

подпись / ФИО

М.П.

Председатель местного отделения «Союз пенсионеров России»:

подпись / ФИО

М.П.

ФИО исполнителя, контактный телефон _____